



Unidad Didáctica – MC 431 Psicología

Docente: Lcda. Iris Josefina Olivares Barrientos
Primer año 2023

Guía de Trabajo No. 02

Módulo III

Tema: Inteligencia Emocional

Semana del 22 al 26 de mayo
Documentos de lectura y enlaces de apoyo

*“Cualquiera puede ponerse furioso...eso es fácil
pero estar furioso con la persona correcta,
en la intensidad correcta,
en el momento correcto,
por el motivo correcto,
y de la forma correcta...eso no es fácil
Aristóteles*

Actividad: Autoaplicación de Test de Inteligencia emocional

Instrucciones

1. Ingresar a los siguientes links y aplicarse los test de Inteligencia Emocional, no son de diagnóstico solo permiten una orientación.
Test de Inteligencia emocional por Marta Guerri
<https://www.psicoactiva.com/test/test-de-inteligencia-emocional.htm>
Test Inteligencia emocional blog Habilidad Social
<https://habilidadesocial.com/test-de-inteligencia-emocional/>
2. Imprimir los resultados
3. Realizar un comentario en relación a la comparación de resultados de ambos instrumentos
4. Describa las diferencias entre el CI y el CE
5. Enumere y describa los 5 elementos de la Inteligencia emocional