

GUIA DE APRENDIZAJE 7 – Individual

Elaborada por: Lcda. Iris Olivares
Carrera de Médico y Cirujano CUNOR - USAC

“Teorías de la Personalidad” Capítulo 10 – Charles Morris

Semana del 06 al 10 de febrero 2023

Logros:

- Experimenta reacciones personales y las relaciona a diferentes postulados de Teorías de la Personalidad.

Materiales:

- Un biberón (pacha) con leche, jugo o gaseosa
- Paleta o Bombón (dulce)
- Hojas Bond tamaño carta
- Cajita de fósforos (llena)
- Lápiz, lapicero
- Crayones

Instrucciones generales:

1. Realizar los ejercicios y relacionarlos a que teoría pertenece identificando etapa y/o postulado.
2. Realizar los apuntes en forma individual, para presentar su informe
3. Al finalizar los ejercicios se realizarán puestas en común en clase presencial/virtual las experiencias de cada ejercicio
4. Adjuntar a la guía el material de los ejercicios realizados (fotos, dibujos, anotaciones).

Desarrollo: Ejercicios

1. Teniendo preparado el biberón con leche, agua o jugo. Ya sea solo o con algún miembro de su clase beba del biberón. Se pueden utilizar bombones y paletas. Note sus reacciones. La acción del beber o aún el pensamiento de beber de la botella, ¿le trae algún recuerdo, alguna sensación? Si continúa haciéndolo ¿en qué postura se siente más cómodo? Permítase sentir la experiencia de sus reacciones latentes en este experimento. Compare sus reacciones con la de los otros. ¿Hay entre los hombres experiencias semejantes? ¿y entre las mujeres?

2. Trate de darse cuenta de la forma en que la privacidad está construida en la arquitectura del cuarto de baño, los baños públicos, el baño de su casa. Note su propia conducta en el cuarto de baño de su casa. ¿Se esfuerza por permanecer a solas, sin desear encontrarse con la mirada de nadie o aun sin mirar a nadie más? ¿Se imagina orinar en público? ¿En un jardín? ¿A la orilla de la carretera? ¿En un bosque? Mucha gente tiene, en el retrete, conductas fuertemente condicionadas. Hay quien necesita leer mientras está sentado allí. ¿Cuál puede ser el propósito de tal conducta? Comparta sus observaciones con otros. Dese cuenta de su resistencia al hablar de cualquiera de los aspectos de este ejercicio.
3. ¿Puede traer a la memoria los primeros recuerdos de sus órganos sexuales? ¿Puede recordar que le dijeron sus padres acerca de ellos? (Mujeres) ¿Pueden recordar algunos pensamientos o ideas que hayan tenido sobre los muchachos y el pene? (hombres) ¿Pueden recordar haber tenido algún temor a perder el pene?
4. Escriba la información errónea que tuvo sobre las cuestiones sexuales y que posteriormente fue corregida (ejemplos; que lo trajo la cigüeña, que lo encontraron en un supermercado, que cada vez que se tengan relaciones sexuales podrá haber un embarazo)
5. Recuerde alguna época o algún suceso que haya sido psicológicamente doloroso; tal vez la muerte de un amigo o familiar, o cuando recibió alguna terrible humillación, o fue derrotado o sorprendido en alguna acción mala. ¿Qué mecanismos de defensa se pueden identificar?
6. Realizar el ejercicio con la cajetilla de los fósforos, durante 5 minutos de acuerdo a la instrucción de su docente. A qué postulado de William James lo asocia.
 - a. Ponga la caja de fósforos sobre la mesa.
 - b. Ábrala
 - c. Saque los objetos
 - d. Cierre la caja
 - e. Ábrala
 - f. Vuelva a meter a caja los objetos uno por uno
 - g. Ciérrela
 - f. Repita los pasos hasta que termine el tiempo (cinco minutos).
7. Realizar el ejercicio de manejo de emociones y relaciónelo a la teoría de Erik Erikson. Utilizará papel bond y crayones. Elije un color por emoción
Técnica MATEA – Miedo, Alegría, Tristeza, Enojo, Afecto (Amor)
8. Al realizar el ejercicio de la técnica proyectiva menor anote las descripciones que corresponden al dibujo que usted realizó siguiendo las indicaciones. Relaciónelo a la teoría o teorías que considere que corresponde.

Fecha de la actividad en clase: lunes 6 de febrero 2023

Aspectos a evaluar:

- Dominio del tema
- Participación
- Exposición
- Incluir en el portafolio en forma individual

***“La variedad de personalidades individuales
es la mayor fortuna del mundo.”
(Julian Huxley)***