



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
CENTRO UNIVERSITARIO DEL NORTE - CUNOR
UNIDAD DIDÁCTICA: PSICOLOGÍA - FASE I
CARRERA: Médico y Cirujano

Responsable: Mgtr. Iris Olivares



Unidad Didáctica – MC 431 Psicología

Docente: Mgtr. Iris Josefina Olivares Barrientos
Primer año 2023

Modelo o enfoque biopsicosocial

Elaborado por: Dra. Deborah S. Escobar C. de De León.
Unidad Didáctica: Psicología – Facultad de Ciencias Médicas

Desde épocas remotas, el estudio del ser humano ha sido de interés; el conocer la anatomía, el funcionamiento de sus estructuras, incluso la conducta y desarrollo de la persona dentro de su contexto ha sido y seguirá siendo un tema que se aborda desde muchas perspectivas. Así mismo, existe la necesidad de determinar cuándo las estructuras y funciones de este ser humano se desarrollan de forma normal o cuándo ha dejado de considerarse normal, en qué momento puede alterarse su salud, entendiendo salud como la ausencia de enfermedad y un estado general de bienestar físico y mental. Sin embargo, existen condiciones externas o internas que se presentan para romper con ese estado de bienestar, condiciones que afectan de manera diferente a cada ser humano por su propia individualidad, evidenciándose en que algunos enferman y otros, en semejantes circunstancias no.

A continuación, se abordan de manera breve algunos modelos teóricos que explican el proceso salud-enfermedad

Concepciones, modelos o enfoques, para el abordaje de la salud y la enfermedad.

a. Enfoque mitológico o mágico religioso

Explica la enfermedad como consecuencia de un castigo divino y la salud, como la gracia divina.

b. Enfoque biomédico

Comprende a la enfermedad por medio de la anatomía, fisiología, bioquímica e histología.

c. Enfoque biopsicosocial

Visualiza a la salud y enfermedad como un ente integral, postula que: los factores biológico, psicológico y social, desempeñan un papel determinante de la actividad humana en el contexto de una enfermedad o discapacidad.

Su propuesta es la interpretación de la enfermedad y la salud desde un contexto global. Los determinantes de la enfermedad y la salud y las respuestas del organismo son globales. (Nieto Munuera, 2004) El desarrollo del ser humano se compone de dimensiones biológicas, cognitivas y socioemocionales. La salud será comprendida de mejor forma cuando se incluye la combinación de estas dimensiones. (Santrock, 2006)

Este modelo aborda las conductas que influyen en la salud y enfermedad, incorpora para su estudio, todos los determinantes que intervienen en ellas, tanto los internos al sujeto como alteraciones anatómico fisiológicas o factores emocional- psicológicos, que inicialmente son externos, pero son interiorizados por la experiencia social o cultural de cada individuo. (Nieto Munuera, 2004)

El modelo biopsicosocial es empleado en las profesiones de: Medicina, Enfermería, Psicología Clínica o de la Salud, Psicopedagogía, Sociología y en las especialidades de Psiquiatría, Fisioterapia, Terapia ocupacional y en Trabajo

Social Clínico.

La psicología de la Salud, es reconocida por diversos autores como la que mejor define éstas tendencias integradoras, emplea el modelo biopsicosocial integrando la totalidad de los factores determinantes del proceso de salud y enfermedad de los seres humanos. (Nieto Munuera, 2004)

Freud realizó diferentes trabajos en los cuales demostró que el cuerpo puede enfermar por conflictos inconscientes. Desarrolló la medicina “psicosomática” enfatizando la influencia de las emociones en la salud de la persona. Estos hallazgos dieron base para estudios posteriores de los procesos fisiológicos que pueden relacionar el tipo de personalidad con la enfermedad. (Morrison, 2008)

Freud introdujo una nueva forma de tratar la salud y enfermedad del ser humano, sin embargo sus estudios evidenciaron que aún quedaba algún tipo de padecimiento en el ser, que no puede ser explicado biológica, fisiológica y anatómicamente, y es precisamente éste tipo de “queja” de los pacientes, que indica la necesidad de un cambio en los profesionales de la medicina que los lleva a un planteamiento más holístico y considerando el papel que juegan los factores sociales y psicológicos en la etiología, curso y consecuencias de una enfermedad.

El modelo biopsicosocial apunta hacia la interacción de los procesos biológicos con las influencias psicológicas y sociales. Apoya la explicación compleja, multivariante y más integral de la experiencia humana de la enfermedad.

Existen teorías que abordan el tema de “personalidad”, con tendencias humanísticas, biologists, o basadas en los rasgos de conducta. El estudio de la personalidad dentro del enfoque biopsicosocial, presenta una concepción de la personalidad como “la integración dinámica de los elementos biológico, social y psicológico.” (de la Roca H., 2010), Dicho enfoque debe de ser tomado en cuenta dentro de la práctica médica y es aquí donde radica la importancia de su estudio y aplicación.

**La luz de las estrellas que se han extinguido hace años todavía nos alcanza.
Igual que los hombres ilustres que han muerto hace siglos, que nos alcanzan con
las radiaciones de su personalidad. Khalil Gibran**

Referencias:

- de la Roca H., J. R. (2010). Personalidad Biospsicosocial . *Breves Consideraciones de la Personalidad desde el punto de vista Biospsicosocial* . Guatemala : FCMM, USAC-CUM.
- Escaramuza, R. (1992). *Estudios Psicológicos Avanzados*. Madrid: Ediciones Contemporáneas. .
- Feldman, R. S. (2009). *Psicología con aplicaciones en países de habla hispana*. México D.F. : Mc Graw Hill .
- Morrison, V. (2008). *Psicología de la salud*. España : Pearson Prentice Hall.
- Nieto Munuera, J. (2004). *Psicología para las Ciencias de la Salud*. Madrid: Mc. Graw-Hill/ Interamericana de España, S.A.U. .
- Santrock, J. (2006). *Psicología del Desarrollo. El Ciclo Vital. 10a. ed. .* Madrid: Mc. GrawHill/ Interamericana de España, S.A.U.